

ExpoBienestar Canarias

Bienestar corporativo:
Transformando la cultura laboral

26 SEP

10:00



Stephanie Degner Alemán

Alimentación consciente: lo que puedes hacer cada día para cuidar tu salud.

12:00



Verónica Reyes y Leticia Robaina

Re-conócete. Transformación personal a través del coaching estratégico e imagen.



16:00



Fayna Betancor

Lidera tu m2 para transformar tu entorno.

17:00



Rubén Rubio Rodríguez

Pon tu salud en marcha, estrategias para tener una vida más activa.

18:00



Beatriz Uche

Parejas, estrés y trabajo: como evitar que el ritmo profesional rompa el vínculo personal (y viceversa).

ExpoBienestar Canarias

Bienestar corporativo:
Transformando la cultura laboral

27 SEP

10:00



Rafael Santandreu

No hagas montañas de granos de arena.

10:45



César Martín

El valor del tiempo en la vida y en la empresa.
Una visión integral desde lo social, laboral
y emocional.

11:30

Coffee break.

Firma de libros. Librería Agapea

12:00



Elsa Punset

Propuestas para vivir estos
tiempos extraordinarios.

12:45



Futurlife21

Nutre tu vida, maximiza tu salud.

13:30



Marc Masip

La Heroína del Siglo XXI.