



ExpoBienestar Canarias

Bienestar que impulsa la cultura laboral

21 NOV · 2026

ExpoMeloneras

09.30h



Yaiza Guimaré
Presentadora

10.00h



Ana Ibáñez
Secretos de la neurociencia para vivir mejor

10.45h



Juan García
Estrategias para un mayor Bienestar Digital

11:30

Coffee break.
Firma de libros. Librería Agapea

12.30h



Sandra Moñino
Adiós a la inflamación

13:30



Alba Cardalda
Las reglas no escritas del mundo laboral:
cómo comunicarte, decir lo que piensas
y resolver conflictos

Promueve y finanza

Organiza

Colaborador oficial

Colabora





ExpoBienestar Canarias

Bienestar que impulsa la cultura laboral

21 NOV · 2026

ExpoMeloneras

TALLERES

16.00 -
16.30h



FUNDACIÓN ALEJANDRO DA SILVA

Laura Perdomo

Autocuidado: no es un lujo, es una necesidad

16.30-
18.30h



Esther Pradilla

Entrenar las relaciones: la mejor inversión para tu organización. Tres hábitos de las relaciones de pareja para fortalecer los equipos de trabajo



Leyla Portillo

Comunicación amable, motivación

18.30-
20.30h



Beatriz Uche

Delegar para ser feliz: confía para vivir mejor



Carlos García-Almonacid

Liderazgo Consciente

Promueve y finanza

Organiza

Colaborador oficial

Colabora

