ExpoBienestar Canarias

Bienestar que impulsa la cultura laboral

21 NOV · 2026

ExpoMeloneras

09.30h



Yaiza Guimaré

Presentadora

10.00h



Ana Ibáñez

Secretos de la neurociencia para vivir mejor

10.45h



Juan García

Estrategias para un mayor Bienestar Digital

11:30

Coffee break.

Firma de libros. Librería Agapea

12.30h



Sandra Moñino

Adiós a la inflamación

13:15h



Alba Cardalda

Las reglas no escritas del mundo laboral: cómo comunicarte, decir lo que piensas y resolver conflictos

14:00

Conclusiones

Cierre de la mañana

Promueve y finanza: Cabildo de Gran Canaria

Organiza: infecar Feria de Gran Canaria

Colaborador oficial: cajasiete

Colabora: LOPESAN HOTEL GROUP

LOPESAN HOTEL GROUP ExpoMeloneras MELONERAS - GRAN CANARIA - ESPAÑA

ExpoBienestar Canarias

Bienestar que impulsa la cultura laboral

21 NOV · 2026

ExpoMeloneras

TALLERES

16.00 - 16.30h



FUNDACIÓN ALEJANDRO DA SILVA

Laura Perdomo

Autocuidado: no es un lujo, es una necesidad

16.30- 18.30h



Esther Pradilla

Entrenar las relaciones: la mejor inversión para tu organización. Tres hábitos de las relaciones de pareja para fortalecer los equipos de trabajo



Leyla Portillo

Comunicación amable, motivación

18.30- 20.30h



Beatriz Uche

Delegar para ser feliz: confía para vivir mejor



Carlos García-Almonacid

Liderazgo Consciente

Promueve y finanza

Cabildo de Gran Canaria

Organiza

infecar
Feria de Gran Canaria

Colaborador oficial

cajasiete

Colabora

LOPESAN HOTEL GROUP

LOPESAN HOTEL GROUP
ExpoMeloneras
MELONERAS - GRAN CANARIA - ESPAÑA