

JORNADA DE  
MAÑANA

JORNADA DE  
TARDE

9.30 Inauguración



9.45  
**Laura Chica**

Confía y crea  
tu mundo



16.00  
**Rafael Bisquerra**

Cómo formar a  
personas emocionalmente  
inteligentes



**Angie Rigueiro**

Presentadora del evento

19.00

Cómo sacar tu  
mejor versión



11.00  
**Francisco  
Alcaide**

Aprendiendo  
de los mejores



17.15  
**Almudena Cid**

Caminar sin  
punteras

12.15 Pausa café

18.30 Pausa café



12.45  
**Sol Aguirre**

¿Cómo mejorar la  
confianza en uno mismo?



20.00  
**Nena Daconte**

Tenía tanto que darte  
Actuación musical al cierre

Consigue tu entrada en:  
**expobienestar.es**

PROMUEVE  
Y FINANCIA



ORGANIZA

**infecar**  
Feria de Gran Canaria

COLABORADOR  
OFICIAL



COLABORAN

**Cámara**  
Gran Canaria



**agapea.com**  
libros urgentes